

H / h 日の里地区

教室名・種目		開催曜日	おすすめしたい方・PR
h-1 総合スポーツ (サッカー、野球、 テニス、バスケット、なわとび、 マット運動、SAQ) biima sports 宗像校   	場所	日の里コミセン	未就学児から小学 3 年生を対象としたキッズ総合スポーツ クールです。2 ヶ月おきに異なるスポーツを実践します。 【初めての習い事に選ばれる方が多いです】 ✔多様なスポーツを実施する総合スポーツプログラム ✔少人数グループで問題解決を行う非認知能力開発プログラム ✔5 人に 1 人以上のコーチがつくので一人一人の個性に合わせ たパーソナルスクールモデル
	担当	馬場 岳	
	対象	未就学児 小学生	
h-2 サッカー 宗像フットボールクラブ  	場所	日の里東小学校	サッカーを通じて子供たちの自主性を高めたい方に おすすめです。
	担当	大江 志郎	
	対象	小学生	
h-3 野球 むなかたアカデミー 軟式野球クラブ  	場所	日の里中学校	部活動地域展開におけるクラブチームです。基礎・基本 からスポーツに取り組みたい人におすすめです。 宗像市は令和 9 年 8 月に部活動が廃止されクラブチーム へ完全移行します。中学生のスポーツ環境の充実として 誕生しました。いつでも事務局へお問い合わせください。
	担当	むなかたアカデミー 事務局	
	対象	中学生	
h-4 バスケットボール むなかたアカデミー 女子バスケットボール クラブ  	場所	日の里中学校	部活動地域展開におけるクラブチームです。基礎・基本 からスポーツに取り組みたい人におすすめです。 宗像市は令和 9 年 8 月に部活動が廃止されクラブチーム へ完全移行します。中学生のスポーツ環境の充実として 誕生しました。いつでも事務局へお問い合わせください。
	担当	むなかたアカデミー 事務局	
	対象	中学生	
h-5 サッカー 宗像フットボールクラブ  	場所	日の里中学校	部活動の代替でサッカーを楽しみたい方
	担当	大江 志郎	
	対象	中学生	
H-1 ランニング、ウォーキング パトラン宗像   	場所	日の里コミセン	仲間と一緒に街をパトロールしながらランニング、また はゴミ拾いしながらウォーキングをしています。年齢・性 別・経験の有無を問わず、誰でも始められる柔軟な活 動です。ランニング経験がなくても OK。ユニフォームを 着て地域を見守るシンプルな取り組みなので、気軽に参 加ください!
	担当	佐々木 佳乃子	
	対象	未就学児～	
H-2 社交ダンス k&k ダンス   	場所	日の里コミセン	公民館文化祭や地域パーティーに参加しています。 特に高齢者など、認知症やフレイルに、どのスポーツ より効果が有ると証明されました。
	担当	持田 慶子	
	対象	大学生～	
H-3 ヨガ カーコヨガ   	場所	日の里コミセン	呼吸を大切に体を動かし心と体がリラックスできる時 間をお届けしています
	担当	吉武 貴子	
	対象	20 代～	