

 障がい者受入相談可

 見学 OK

 障がい者所属あり

 障がい者受入 OK

 無料体験 OK

 障がい者所属なし

 障がい者受入不可

K / k 河東地域

教室名・種目		開催曜日		おすすめしたい方・PR
k-1	軟式野球 宗像ベースボール クラブ 	場所 河東中学校 担当 楠八重将哉 対象 中学生	毎週火 / 木曜 17:00-19:00	中学校で軟式野球を高いレベルで取り組みたい方に おすすめです。
k-2	軟式野球 宗像ベースボール クラブ 	場所 宗像中央公園 担当 楠八重将哉 対象 中学生	毎週金曜 17:00-19:00	中学校で軟式野球を高いレベルで取り組みたい方に おすすめです。
k-3	バレーボール むなかたアカデミー 男子バレーボールクラブ  	場所 城山中学校 担当 むなかたアカデミー 事務局 対象 中学生	毎週土曜 9:00-12:00	部活動地域展開におけるクラブチームです。基礎・基本 からスポーツに取り組みたい人におすすめです。 宗像市は令和 9 年 8 月に部活動が廃止されクラブチーム へ完全移行します。中学生のスポーツ環境の充実として 誕生しました。いつでも事務局へお問い合わせください。
k-4	バレーボール むなかたアカデミー 女子バレーボールクラブ  	場所 城山中学校 担当 むなかたアカデミー 事務局 対象 中学生	毎週土曜 9:00-12:00	部活動地域展開におけるクラブチームです。基礎・基本 からスポーツに取り組みたい人におすすめです。 宗像市は令和 9 年 8 月に部活動が廃止されクラブチーム へ完全移行します。中学生のスポーツ環境の充実として 誕生しました。いつでも事務局へお問い合わせください。
k-5	柔道 むなかたアカデミー 柔道クラブ  	場所 城山中学校 担当 むなかたアカデミー 事務局 対象 中学生	毎週月 / 火 / 水 / 金曜 17:00-19:00 毎週土曜 9:00-12:00	部活動地域展開におけるクラブチームです。基礎・基本 からスポーツに取り組みたい人におすすめです。 宗像市は令和 9 年 8 月に部活動が廃止されクラブチーム へ完全移行します。中学生のスポーツ環境の充実として 誕生しました。いつでも事務局へお問い合わせください。
k-6	卓球 むなかたアカデミー 卓球クラブ  	場所 城山中学校 担当 むなかたアカデミー 事務局 対象 中学生	毎週土曜 9:00-12:00	部活動地域展開におけるクラブチームです。基礎・基本 からスポーツに取り組みたい人におすすめです。 宗像市は令和 9 年 8 月に部活動が廃止されクラブチーム へ完全移行します。中学生のスポーツ環境の充実として 誕生しました。いつでも事務局へお問い合わせください。
k-7	バスケットボール むなかたアカデミー 男子バスケットボール クラブ  	場所 城山中学校 担当 むなかたアカデミー 事務局 対象 中学生	毎週土曜 13:00-16:00	部活動地域展開におけるクラブチームです。基礎・基本 からスポーツに取り組みたい人におすすめです。 宗像市は令和 9 年 8 月に部活動が廃止されクラブチーム へ完全移行します。中学生のスポーツ環境の充実として 誕生しました。いつでも事務局へお問い合わせください。
K-1	ランニング、ウォーキング パトラン宗像   	場所 河東コミセン 担当 佐々木 佳乃子 対象 未就学児～	毎週金曜 21:00-21:30 月 2 回火曜 22:00-22:30	仲間と一緒に街をパトロールしながらランニング、また はゴミ拾いしながらウォーキングをしています。年齢・性 別・経験の有無を問わず、誰でも始められる柔軟な活 動です。ランニング経験がなくても OK。ユニフォームを 着て地域を見守るシンプルな取り組みなので、気軽に参 加ください！
K-2	ダンス・健康体操 わくわくストレッチ体操  	場所 河東コミセン 担当 むなかた市民学習 ネットワーク 対象 大学生～	毎週火曜 13:30-15:00	音楽に合わせて、効率的に体を動かします。 どなたでも気軽に見学に来てください。
K-3	ヨガ カーコヨガ   	場所 東嶽山 専光寺 本堂 担当 吉武 貴子 対象 20 代～	毎週金曜 19:30-20:45	呼吸を大切に体を動かし心と体がリラックスできる時間 をお届けしています。初心者の方から男女問わず、体の硬 さを不安に思わずに少しずつ動いていきましょう。